

POBYT SE CVIČENÍM!



Fit & Wellness víkend

Rezidence Ambra * * * * - Luhačovice

1.10.-3.10. 2010



Místo pobytu: REZIDENCE AMBRA, * * * *
Solné 1055, Luhačovice
www.hotel-ambra.cz

Ubytování ve velmi prostorných pokojích, 2-lůžkové, 3-lůžkové, apartmá pro 4 osoby (ložnice s manželskou postelí a jeden obývací pokoj s rozkládací sedací soupravou). Pokoje mají koupelnu se sprchovým koutem, WC, balkony (kromě 5. etáže), TV, připojení k internetu, telefon, minibar, zabudovaný fén, bezpečnostní schránka.



Wellness hotel Rezidence Ambra * * * *

Hotel najdete v klidném prostředí u lesa, od centra lázeňského městečka asi 500 m. Hotel nabízí ve svém vlastním centru Vitality bazén s protiproudou, whirlpool, širokou nabídku procedur (více jak 45) - koupele, masáže, zábaly, oxygenoterapie, aromaterapie, infra-saunu, vanu s magnetickým polem, světelnou terapií a muzikoterapií, lávové kameny, pivní koupel, thajské masáže, lymfatické a podtlakové masáže. K dispozici je hotelová kosmetička (kromě základního ošetření nabízí i laserové ošetření pleti).

Aqua aerobic–Pilates–Body styling–Over bally



Nástup a vyklizení pokojů:

nástup: v pátek 1.10. od 14:00h, vyklizení pokojů: neděle 3.10. do 12:00h

Stravování:

bohatá polopenze

Začínáme v pátek večerí a končíme v neděli snídaní.

Snídaně - švédské stoly, večere - formou teplého bufetu výběrem ze čtyř teplých jídel,

ovocných a zeleninových salátů, příloh a dezertu.

Doprava:

vlastní

Autem: Brno- Slavkov -Uher. Hradiště-Uher. Brod-Luhačovice. Hotel má vlastních 50

parkovacích míst.

Předběžný cvičební program:

4 cvičební lekce za pobyt: aqua aerobic, body styling, power yoga nebo pilates, cvičení s

over bally... Přesný program bude e-mailem zaslán všem účastníkům cca týden před akcí,

programové změny vyhrazeny.

CENY PRO TENTO VÍKEND!

Dospělá osoba	2 890 Kč
Dospělá osoba na 1-lůžkovém pokoji	3 150 Kč
Dítě 3-12let na přistýlce	1 590 Kč
Dítě 12-17let na přistýlce	1 750 Kč

Uvedené ceny zahrnují 2x ubytování s polopenzí, 4 cvičební lekce, lázeňský poplatek, zdarma vstup do hotelového bazénu a whirlpoolu v době 7-21hod.

Zacvičte si s námi a nechte se hýčkat!

Přihlášky a informace: www.aerobicstudio.cz nebo tel.: 603 918 142